

## BESCHREIBUNG DES UNTERRICHTSFACHES:

Im Fach Mensch und Umwelt in der Realschule werden, ausgehend vom privaten Haushalt, die Themenbereiche Ernährung, Bekleidung, Wohnen, Wirtschaften sowie Zusammenleben in Familie und Gesellschaft behandelt.

Das Fach ist ein Wahlpflichtfach (weitere Optionen: Französisch oder Technik), welches in den Klassen 7 bis 10 unterrichtet wird. (4.Kernfach)

### 1. Ziele

- Verantwortungsbewusste Lebensgestaltung
- Vorbereitung auf die Anforderungen der Lebenswelt
- Arbeiten mit PC-Unterstützung
- Präsentieren von Ergebnissen
- Projektorientiertes Arbeiten, auch mit anderen Fächern
- Planen, Bewerten und Zubereiten von vollwertigem u. gesundem Essen
- Grundlegende Fertigkeiten zur Herstellung u. Gestaltung von Textilien
- Erprobung von Berufsfeldern

### 2. Unterrichtsschwerpunkte:

- die Vermittlung von Sachkenntnissen
- Urteilsvermögen
- Handlungskompetenz
- Teamfähigkeit

### 3. Inhalte:

Das Fach Mensch und Umwelt befasst sich mit Aufgaben, die sich aus dem privaten Haushalt ergeben. Die Schwerpunkte liegen dabei auf Planung, auf Beschaffung und Verarbeitung von Informationen, auf verantwortungsbewusstem Handeln und auf dem Erlernen von Fertigkeiten, die für eine Haushaltsführung notwendig sind.

#### **Dies geschieht im Wesentlichen in folgenden Bereichen:**

##### **Sozialer/ gesellschaftlicher Bereich:**

z.B. Regeln zur Ess- und Tischkultur, Einflüsse, die der Gesundheit schaden kennen und bewältigen, partnerschaftliches Verhalten, Leben mit Kindern und älteren Menschen, Umgang mit Notsituationen

##### **Wirtschaft:**

z.B. verantwortungsvoller Einkauf von Lebensmitteln und Gegenständen des tägl. Gebrauchs, Haushaltsbuchführung, Konsumverhalten, Kaufverträge

##### **Ernährung:**

Sachgerechter Umgang mit Gegenständen in der Küche, Lebensmittel auf verschiedene Arten zubereiten und bewerten, gesundheitliche Folgen von Fehlernährung, Essstörungen, verschiedene Kostformen kennen und bewerten

##### **Textil:**

Produktionsschritte, Pflege, Verarbeitung (nähen und gestalten), kritische Auswahl beim Kauf von Textilien unter ökologischen, ökonomischen und gesellschaftlichen Aspekten

**Eine fachinterne Prüfung zeigt am Ende der 10. Klasse die Qualifikation im Fach Mensch und Umwelt.**