

## HINWEISE ZUR ERARBEITUNG EINER GFS:

### 1. Bewertungskriterien:

- a) **schriftliche Ausarbeitung** der GFS für Lehrer und Handout für MitschülerInnen.
- b) **Durchführung** (Sportpraxis) Fachwissen / Fachsprache / motorische Kompetenz / Demonstration / Organisation (logischer Geräteinsatz; Folge von Übungsabläufen)
- c) **Präsentation** mediale Unterstützung (Geräte und moderne Medien) / Souveränität im Auftreten / Reaktion auf Fragen und Probleme vor Ort

### 2. Formale Aspekte:

- a) **Zeitlicher Rahmen** für eine GFS : zwischen 20 Minuten und einer Unterrichtsstunde je nach Klassenstufe und Thema
- b) **Anfertigung eines Verlaufsplanes** (Organigramm) und eines Hintergrundpapiers für den Lehrer im Vorfeld -
  - Klasse 8 mindestens 2 DIN A 4-Seiten
  - Klasse 9 höchstens 4 DIN A 4-Seiten
  - Handout für die MitschülerInnen maximal 1 DIN A 4-Seite

### 3. Benotung und Beurteilung einer GFS:

Die GFS zählt wie jede andere Sportnote (gleichwertige Feststellung). Aus diesem Grunde wird sie als Note wie jede andere Sportnote betrachtet (gleichwertig mit einer Note in einer Sportart).

**Beispiel:** in Klasse 9 gibt es 5 Noten für 5 Sportarten, d.h. der Teiler wäre 5. Ein(e) Schüler(in) mit einer GFS in Sport hätte dann den Teiler 6.

### MÖGLICHE GFS – THEMEN:

- Boden Rollen und ihre methodische Hinführung; Handstand; Handstandabrollen; Rolle rückwärts durch den flüchtigen Handstand
- Barren Schwingen, Kehren und Wenden; Schwingen im Oberarmhang; Oberarmstand; Schwungstemmen vorwärts oder rückwärts
- Volleyball Vermittlung der Grundtechniken (Pritschen+Baggem); Aufschlag und Angriffsschlag(Schmetterern)
- Basketball Vermittlung der Grundtechniken Passen, Fangen; Dribbeln; Hinführung zum Korbleger; Der Sprungwurf
- Handball Vermittlung der Grundtechniken Passen, Fangen, Werfen; Hinführung zum Sprungwurf; Weitere Wurftechniken im Handball
- Leichtathletik Start und Sprint; Weitsprungtechniken; Hochsprungtechniken; Technik des Kugelstoßens; Schulung von Ausdauerläufen
- Badminton Grundtechniken beim Badminton ( Clear - Drop - Drive - Smash)
- Schwimmen Übungsreihe zur Verbesserung der Schwimmstile ( Brust - Kraul - Rückenkraul Delphin)